

¿SABÍA USTED?

- Si la temperatura del aire acondicionado de todos los hogares de California se subiera 2 grados, podríamos ahorrar 770 megavatios (electricidad suficiente para 770,000 viviendas). Si la temperatura de la calefacción en todos los hogares de California se fijara a 68 grados, en lugar de 72 grados, podríamos ahorrar más de 500 megavatios (electricidad suficiente para 500,000 viviendas).
- Los aparatos de aire acondicionado consumen el 30% de la electricidad del Estado durante el verano.
- Las horas de consumo máximo de electricidad son, en general, entre las 4 y las 6 de la tarde.
- Por cada vez que lava ropa en la lavadora con agua fría, en lugar de caliente, ahorra suficiente energía para tener el televisor prendido 34 horas.
- Un foco normal usa cuatro veces más electricidad que un foco de luz fluorescente compacto.
- Los refrigeradores, los lavaplatos, los hornos de microondas, los televisores y otros aparatos eléctricos con la etiqueta ENERGY STAR usan al menos 20 por ciento menos electricidad que los aparatos que no tienen la etiqueta ENERGY STAR.

CONSEJOS PARA CONSERVAR ENERGÍA ELÉCTRICA

Hay varias cosas sencillas que puede hacer su familia para conservar energía eléctrica. Estas son algunas de ellas:

Inversiones sin costo

- Cuando haga calor, ponga el termostato a 78 grados y cuando haga frío póngalo a 68 grados.
- Use menos electricidad entre las 4 y las 6 de la tarde, las horas de mayor consumo.
- Use ventiladores, en lugar de aire acondicionado, para refrescar, y evite usar calentadores portátiles durante los meses más fríos.
- Cuando lave ropa, llene bien la lavadora. De esa manera reducirá el número de veces que lava cada semana. Y si cuelga la ropa para secarla ahorrará aun más dinero en su cuenta de electricidad.
- Cuando haga calor baje las persianas y cierre las cortinas, para que el sol no caliente la casa e impedir que salga el aire fresco. Cuando haga frío abra las persianas y las cortinas, para permitir que el sol caliente su casa o escuela.
- Llene bien el lavaplatos antes de utilizarlo y deje secar los platos al aire exterior.
- Recicle su segundo refrigerador: podría ahorrar \$150 por año.

Inversión para ahorrar energía

- Reemplace los focos de luz incandescente con focos fluorescentes.
- Envuelva su calentador de agua en una cobija para calentadores de agua.
- Arregle las tuberías defectuosas y las llaves que gotean para evitar pérdidas de energía y agua.
- Si su refrigerador, lavadora, aire acondicionado, lavaplatos y otros electrodomésticos grandes tienen más de 10 años, cámbielos por un aparato ENERGY STAR.

Si, mi hijo ayudó a nuestra familia a aprender más sobre el ahorro de energía y trabajamos juntos en el Plan de Acción en el Hogar para Ahorrar Energía.

Firma del padre, madre o tutor

Firma del estudiante

LLEVE ESTA PÁGINA A SU CASA

The Kids' FLEX YOUR POWER Energy Challenge



¡Estimule la conservación en la escuela y en el hogar!

QUERIDA FAMILIA:

Esta área para el hogar es parte de una actividad de conservación de energía llamada "El reto de energía para niños Flex Your Power". Consiste de un Plan de Acción en el Hogar para Ahorrar Energía, que es una breve auditoría de energía de la casa que usted realizará con su hijo. La auditoría está diseñada para ayudar a su familia a evaluar el uso de energía en su hogar, explorar maneras de ahorrar energía y reducir su cuenta mensual de electricidad. También brinda información sobre diversos programas y servicios estatales para conservar energía. Éstos incluyen reembolsos por la compra de electrodomésticos ENERGY STAR e incentivos si usted reduce su uso de energía en un 20 por ciento. Lo instamos a que firme y entregue al maestro de su hijo su Promesa de Acción Familiar para Ahorrar Energía, para que la coloquen en su salón.

¿POR QUÉ AHORRAR ENERGÍA? Ahorrar energía ayuda a asegurar que habrá suficiente energía eléctrica para todos. Es buen momento para pensar en maneras en que todos podamos colaborar para ahorrar energía. Al ahorrar energía (y ayudar al Estado a evitar los apagones), usted podrá ahorrar dinero en su cuenta de electricidad y ser elegible para reembolsos especiales, descuentos y otros incentivos.

¡AVERIGÜE MÁS! Para más información sobre cómo ahorrar energía o sobre los incentivos y programas especiales para la conservación de energía, visite los siguientes sitios Web o llame sin costo a:

Asuntos del consumidor: 1-866-968-7797

Comisión de Energía de California: 1-800-555-7794

Flex Your Power: Este es el sitio web de energía del gobernador. Visítelo para encontrar ideas para ahorrar energía, reembolsos por la compra de productos que consumen energía de manera eficiente, respuestas a preguntas y más.

www.flexyourpower.ca.gov

Comisión de Energía de California: Un sitio web de energía para el consumidor para ayudar a los californianos a ahorrar energía y dinero en el trabajo y en la casa. www.consumerenergycenter.org



Pensamos ahorrar energía en nuestro hogar haciendo lo siguiente:

Inversiones sin costo

- Poner el termostato a 78 grados en el verano y a 68 grados en el invierno.
- Apagar las luces en las habitaciones en que no haya nadie.
- Evitar usar ciertos electrodomésticos entre las horas de mayor consumo, de 4 a 6 de la tarde.
- Lavar ropa sólo cuando la lavadora esté llena.
- Colgar la ropa para que se seque.

Inversión para ahorrar energía

- Instalar _____ focos fluorescentes compactos.
- Poner burletes en ____ puertas.
- Rellenar las grietas en ____ ventanas.
- Aprovechar los reembolsos por comprar electrodomésticos ENERGY STAR.

Sus propias ideas



FIRME, RECORTE Y PIDA A SU HIJO QUE ENTREGUE A LA ESCUELA ESTA PROMESA DE ACCIÓN FAMILIAR PARA AHORRAR ENERGÍA.



The Kids' FLEX YOUR POWER

Home Energy Action Plan

1. Niños, ¡sean Detectives de Energía! Hagan esta actividad con un adulto en su familia. Cuando hayan terminado, tendrán un plan de acción para ahorrar energía en sus hogares.
2. Pidan a un adulto que firme la promesa al final de este formulario.
3. Entreguen el formulario firmado a su maestro.

¿QUÉ SABES?

¡AVERIGÜENLO!

¿QUÉ HARÁN?

TERMOSTATOS	¿Cuántos termostatos hay en tu hogar? _____	¿Cuántos están puestos a la temperatura apropiada para el verano y el invierno? _____	¿A qué temperatura pondrán sus termostatos? _____
	¿Cuántos electrodomésticos (lavadora, secadora, lavaplatos, refrigerador) usan en las horas de más consumo, entre las 4 y 6 de la hogar? _____	¿Qué electrodomésticos podrían usar a otras horas? _____	¿Qué electrodomésticos evitarán usar durante las horas de mayor consumo? _____
USO	¿Cuántas puertas y ventanas hay en tu hogar? ___ ventanas ___ puertas	¿Cuántas tienen burletes y las grietas rellenadas? ___ ventanas ___ puertas	¿A cuántas puertas y ventanas rellenarán las grietas o pondrán burletes? ___ ventanas ___ puertas
	¿Cuántos veces por semana usan la lavadora? _____	¿Cuántos lavados se podrían hacer en la lavadora con agua fría, en lugar de caliente? _____	¿Cuántos lavados harán por semana en la lavadora con agua fría? _____
LAVADO	¿Cuántas veces por semana usan la secadora? _____	¿Qué porcentaje de la ropa cuelgan para que se seque? _____	¿Qué porcentaje de la ropa podrían colgar para que se seque? ___ %
	¿Cuántos focos normales hay en tu hogar? _____	¿Cuántos son focos de luz fluorescentes? _____	¿Cuántos focos de luz normales podrían reemplazar con focos de luz fluorescentes? _____
LAVADO	¿Cuántos focos normales hay en tu hogar? _____	¿Cuántos son focos de luz fluorescentes? _____	¿Cuántos focos de luz normales podrían reemplazar con focos de luz fluorescentes? _____
	¿Cuántos electrodomésticos grandes (refrigeradores, congeladores, lavadoras, secadoras) hay en tu hogar? _____	¿Cuántos no tienen la etiqueta ENERGY STAR? _____	¿Cuántos electrodomésticos podrían reemplazar por aparatos ENERGY STAR? _____
ELECTRO-DOMESTICOS	¿Cuántos electrodomésticos grandes (refrigeradores, congeladores, lavadoras, secadoras) hay en tu hogar? _____	¿Cuántos no tienen la etiqueta ENERGY STAR? _____	¿Cuántos electrodomésticos podrían reemplazar por aparatos ENERGY STAR? _____

PROMESA DE ACCIÓN FAMILIAR PARA AHORRAR ENERGÍA

Recorte esta **Promesa de Acción Familiar** para Ahorrar Energía, firmela y envíela a la escuela con su hijo.



FIRME, RECORTE Y PIDA A SU HIJO QUE ENTREGUE A LA ESCUELA ESTA **PROMESA DE ACCIÓN FAMILIAR** PARA AHORRAR ENERGÍA.